

La honte empêche souvent les parents d'évoquer leurs difficultés financières en famille, constate la philosophe et psychothérapeute **Nicole Prieur**. L'enfant est pourtant prêt à les entendre, sous réserve que les parents conservent leur statut d'adulte. *Propos recueillis par Anne Lanchon*

# Comment lui parler de nos problèmes d'argent ?



Licenciement, chômage, divorce... Nombreuses sont les situations qui obligent une famille à réduire son train de vie. Pour aborder la question avec les enfants, mieux vaut attendre d'avoir stabilisé ses émotions afin de ne pas leur transmettre son anxiété, ou confier, dans un premier temps au moins, la mission à son conjoint. Une fois la décision prise, s'efforcer d'adopter un langage rassurant, sans rentrer dans les détails encombrants. « Chacun doit rester à sa place, prévient Nicole Prieur. L'enfant n'est ni

**À LIRE**  
**Surmonter le chômage en famille**  
*de Ginette Lespine et Sophie Guillou*  
Un guide concret et sensible, pour traverser au mieux l'épreuve du chômage (Albin Michel, 2004).

un confident ni un témoin ("J'attends encore la pension de ton père!"). Il risque de culpabiliser et de prendre en charge son parent démuni, de se fâcher avec l'autre ou de se mettre en échec scolaire par loyauté. » Les enfants d'aujourd'hui, mieux informés, plus matures, connaissent bien les effets de la crise. **Ce qui les préoccupe, ce n'est pas tant de restreindre leur niveau de vie que de voir leurs parents perdre pied.** Ils sont prêts à passer un été chez leurs grands-parents, à renoncer aux vêtements de marque, mais porter le poids de l'angoisse parentale est un fardeau trop lourd pour eux. En revanche, ils peuvent être associés à l'effort familial, ce qui les responsabilise, un sentiment gratifiant. Parler d'argent, c'est aussi l'occasion de réfléchir avec eux sur notre société et nos valeurs. Tel copain raille son sweat-shirt *no logo* ? Il ne mérite sans doute pas son amitié... « Les enfants ont besoin d'avoir face à eux un parent réactif, qui ne subit pas la situation, poursuit Nicole Prieur. Il a perdu son emploi, mais se bat pour en retrouver un, il se débrouille pour dénicher de bonnes occasions, profite de son temps libre pour s'occuper de leurs devoirs... » Pour la psychothérapeute, pas de doute : « La confiance en l'avenir d'un enfant résulte plus du comportement de son parent que des variations de son compte en banque. »

Nicole Prieur est l'auteure de *Petits Règlements de comptes en famille* (Albin Michel, 2009).