

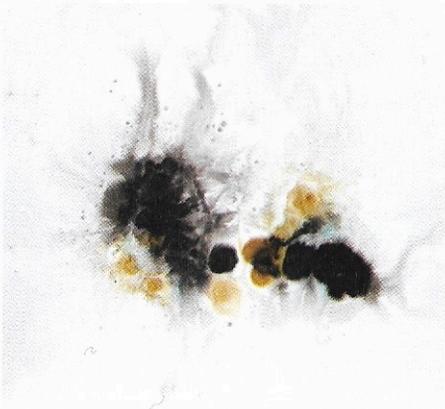
Éditorial

Nicole PRIEUR

HYPNOSE ET THÉRAPIE FAMILIALE CRÉONS DES PONTS

La souffrance psychique que nous côtoyons dans nos diverses pratiques se révèle de plus en plus complexe. Aux problématiques « classiques » liées à l'enfance, aux conflits intergénérationnels, au poids de l'héritage familial, se rajoutent des souffrances spécifiques à notre XXI^e siècle, problème de synchronisation, sentiment d'absurdité face à un monde incompréhensible, violences...

Déjel et méthane, encre sur Arches, marouflé, 2016, 92 x 114 cm. © Hélène Routhier



Face à cela, une éthique rigoureuse s'impose. Elle implique notamment le refus de réduire cette complexité. La prendre en compte, accepter d'être quelquefois dépassés permet non seulement de n'être ni découragés ni emportés par un désenchantement environnant, mais encore il devient possible de la renverser en son contraire et découvrir combien cette complexité peut devenir la source des compétences des hommes, femmes, enfants que nous recevons. En adoptant cette attitude, nous mettrons en œuvre ni plus ni moins l'essence même de l'hypnose, à savoir recréer des perspectives là où on ne s'y attendait plus, retrouver un espoir quand tout semblait perdu, remettre la vie en mouvement au-delà des drames, redonner un sens nouveau au-delà des impasses. En un mot, « trans-cender » le négatif, le « transformer » en ouvertures.

L'éthique suppose de l'humilité, nous ne pourrions pas embrasser cette complexité, la respecter avec une seule grille de lecture, une seule approche clinique, un seul outil thérapeutique aussi pertinents soient-ils. Jetons nos œillères et construisons des ponts. Décloisonnons, quittons nos certitudes ou ce que nous prenons pour un savoir, abandonnons, comme un lourd fardeau sclérosant, l'illusion d'avoir compris, acceptons de flotter, voler, nager

pour nous ouvrir au chaos créatif, au vide re-fondateur, à la joie de co-construire avec nos patients des perspectives inédites. Faisons dialoguer nos différentes disciplines, soyons curieux des autres regards, nous ouvrirons ainsi l'espace psychique et physique des systèmes thérapeutiques. L'approche de François Roustang, à laquelle ma formation de philosophe me rend particulièrement sensible, nous y invite. L'hypnose, telle qu'il la définissait, est un terrain/terreau propice, elle constitue une invitation qui relie/remit, n'exclut pas, au contraire met « en correspondance » ce qui peut paraître opposé. Dans cette optique l'hypnose m'a permis d'accéder à une cohérence apaisée entre les diverses influences qui m'ont façonnée et à ce que je suis au plus profond de moi.

Hypnose et thérapie familiale systémique ? Ce pont s'est tissé au long de mon parcours à plusieurs titres. Théorique déjà, l'école de Palo Alto, entre autres Jay Haley et Erikson étaient proches, ont beaucoup échangé, de nombreux points sont communs : utilisation des métaphores, des recadrages, de la connotation positive... Clinique, ensuite, on ne peut recevoir un patient sans mesurer quelle fonction son symptôme, psychique ou physique, a dans sa famille. Une lecture systémique permet de saisir l'imbrication des interactions

NICOLE PRIEUR

Philosophe, thérapeute familiale, pratique l'hypnose depuis plus de vingt ans, formée par François Roustang. Responsable de la formation « Hypnose et processus de changement » au Ceccof - Formation, superviseur. Auteure de nombreux ouvrages : *L'hypnose pour tous. Une autre voie pour alléger la vie de famille et de couple*, Payot ; *Petits règlements de comptes en famille*, Albin-Michel ; coauteur avec Bernard Prieur de *La famille, l'argent, l'amour*, Albin-Michel.

nicoleprieur75@orange.fr

www.parolesdepsy.com



dans lesquelles un sujet est engagé, l'hypnose permet l'incorporation du changement. Personnel, enfin, mariée à Bernard Prieur, fondateur du Ceccof en 1979, je suis tombée, naturellement, dans le chaudron de la systémie et thérapies brèves.

Leur complémentarité sera d'autant plus féconde qu'on mesure bien leurs différences. Elle ouvre des applications cliniques intéressantes, Aide sociale à l'enfant, soins palliatifs, supervision mettant l'hypnose au service du soignant.