

Mes petits-enfants sont *trop* *gâtés!*



Petits-enfants tyrans, parents dépassés et grands-parents agacés. Comment être une mamie sans stress ?

Enfants gâtés, hyperconnectés. Comment trouver sa place de grand-mère, ni mamie gâteau ni mamie gros yeux ? Quelle valeur ajoutée apporter quand l'enfant a déjà tout ? Conseils de Nicole Prieur, thérapeute familiale et coauteure de *La famille, l'argent, l'amour - Les enjeux psychologiques des questions matérielles* (Albin Michel).

À chacun(e) son modèle éducatif

On a élevé notre fils ou notre fille d'une certaine manière, époque Dolto (« l'enfant est un sujet »). Quand notre enfant est devenu parent, il ou elle a adopté d'autres principes : fessée interdite, écoute active, langage positif... initiation dès le plus jeune âge à la notion du choix - « yaourt ou

pomme ? », « cartoon ou karaoké » ? Ce qui nous dérange, nous la mamie, c'est non seulement la différence entre l'éducation qu'on a donnée et celle qu'on a sous les yeux avec « mini Junior », mais aussi la façon de penser de la belle-fille ou du beau-fils, autrement dit, de la pièce rapportée.

Ce que l'on peut faire sans froisser personne

« On a en tête une représentation de ce que doit être une bonne mère ou un bon père, explique Nicole Prieur. C'est déjà difficile de dire à son fils ou à sa fille ce qu'il faudrait faire, car cela dévalorise, discrédite ; avec sa belle-fille ou son beau-fils, c'est encore plus compliqué, on prend le risque de se fâcher. » Alors, pour commencer, on se tait. On ne balance pas à son fils ou à sa belle-fille qu'ils ont tort de céder aux caprices ou de loupoyer à coup de non/oui, semant la confusion dans la tête du chérubin. Mamie n'est pas là pour jouer à la Super Nanny. N'empêche qu'on doit rester une « force de proposition ».

« Le grand-parent peut offrir l'inhabituel, des moments inoubliables, du culturel, ou ce que les parents n'ont pas le temps d'offrir », reprend Nicole Prieur. Un concert de Oui-Oui ou de gospel selon l'âge, un tour au musée, un livre (ce truc vintage). Aux anniversaires, à Noël, cesser de lui offrir un énième Lego. L'enfant comprend vite qu'avec mamie, les règles sont différentes (un tour de manège, pas deux). Et il l'admet, si ces règles sont clairement énoncées.

Une question d'attitude

Le gamin est tout le temps sur les jeux vidéo ? Chez mamie, on fait autre chose : pancakes party, Monopoly, etc. Jouer la complémentarité, pas l'opposition. De plus, la mamie 2020 est connectée, occupée, pas réquisitionnable à merci dès qu'il y a une panne de baby sitter. Trouver sa place, c'est tenir compte de qui on est et de ce que l'on a envie de vivre, dans son rôle de grand-mère mais aussi en dehors. Le meilleur moyen de prendre avec philosophie ce qui peut parfois agacer. ●