



**MDPH 10**  
Maison Départementale  
des Personnes Handicapées  
de l'Aube

**La MDPH vous invite**

**Jeudi 9 décembre 2021**  
**à 20 heures 15**

Centre sportif de l'Aube  
5 rue Marie Curie TROYES

# CONFERENCE

## Débat

# *Grandir, c'est trahir*

**Nicole PRIEUR**

**Philosophe, thérapeute familiale, hypnothérapeute**

Discutant :

**Gilles MARCELLOT**

**Psychologue et psychothérapeute**

# AUDIRE

**Entrée libre et gratuite**

**Renseignements :**

MDPH : 03 25 42 65 75 / [www.mdph10.fr](http://www.mdph10.fr)



**Traduction simultanée en LSF**

**Masque et passe sanitaire obligatoires  
selon les mesures sanitaires nationales en vigueur**

## « *Grandir, c'est trahir\_ S'autoriser à être soi* »

Déconstruire l'obligation de loyauté induite par notre culture pour mieux se définir et se construire soi-même, pour prendre soin de soi et des autres.

La loyauté est une valeur si évidente dans nos cultures qu'elle est devenue une obligation morale implicite. Pourtant, trahir est aussi une prise d'indépendance, un processus d'individuation, indispensables au bien-être psychique de chacun.

Et si trahir était bon pour nous et pour ceux qui nous entourent ? L'auteure développe ainsi le concept de trahison éthique, et nous invite à nous affranchir de notre vision obsolète du traître.

La trahison devient utile pour, finalement, prendre soin de soi et des autres.

- Comment la trahison peut en fait être vertueuse, en nous permettant de rester fidèle à nous-mêmes ?
- Comment retrouver la place qui nous correspond dans notre couple, dans notre famille, parmi nos amis ?
- Comment nous émanciper des schémas inconscients que nous rejouons dans nos différents cercles intimes ?

Nicole Prieur nous propose un cheminement pour réfléchir à la place que nous donnons ou que nous devons donner à la trahison dans notre vie, afin d'être meilleur pour soi et pour les autres. Elle donne des clés afin d'aider ses lecteurs à se libérer des relations néfastes et toxiques dans lesquelles ils sont enfermés par sentiment d'obligation\*.

**Nicole PRIEUR,**

**Philosophe, thérapeute familiale, hypnothérapeute**

**Présidente du conseil scientifique du CECCOF**

**Co-fondatrice de Prieur-Formations**

**Éditrice du site [www.parolesdepsy.com](http://www.parolesdepsy.com)**

Auteure de nombreux ouvrages sur la famille, dont :

*La famille, l'argent, l'amour. Les enjeux psychologiques des questions matérielles*, Albin-Michel.

*L'hypnose pour simplifier les relations familiales*, Pocket.

*Avoir confiance en soi - 8 exercices d'hypnose*, Livre audio First-LIZZIE.

*Les trahisons nécessaires. S'autoriser à être soi*, Robert Laffont.

**Discutant :**

**Gilles MARCELLOT,**

**Psychologue et psychothérapeute**

(\*) Présentation de l'ouvrage de Nicole Prieur : *Les trahisons nécessaires*, par l'éditeur (Robert Laffont, nov. 2021).